

BV/03/24-135

Beschlussvorlage
öffentlich

Beschluss zur Beantragung von Fördermitteln für den Erwerb und das Aufstellen von Trimm-Dich-Geräten in Groß Stieten, Flurstück 16/163, Flur 1 im B-Plan Nr. 2 der Gemeinde Groß Stieten

<i>Organisationseinheit:</i> Bauamt	<i>Datum</i> 12.11.2024
--	----------------------------

<i>Beratungsfolge</i>	<i>Geplante Sitzungstermine</i>	<i>Ö / N</i>
Ausschuss für Gemeindeentwicklung, Bau, Verkehr und Umwelt Groß Stieten (Vorberatung)	15.01.2025	Ö
Ausschuss für Schule, Jugend, Kultur, Sport und Soziales Groß Stieten (Vorberatung)		Ö
Ausschuss für Gemeindeentwicklung, Bau, Verkehr und Umwelt Groß Stieten (Vorberatung)	07.04.2025	Ö
Gemeindevertretung Groß Stieten (Entscheidung)	23.04.2025	Ö

Beschlussvorschlag

Die Gemeindevertretung Groß Stieten beschließt die Errichtung eines Trimm-Dich-Pfades auf Flurstück 16/163, Flur in Groß Stieten. Für diesen sollen Fördermittel über den Bürgerfonds beantragt werden.

Folgende Fitness-Geräte sollen angeschafft werden:

-
-
-

Sachverhalt

In früheren Sitzungen wurde bereits über die Anschaffung von Fitness-Geräten beraten, die in Form eines Trimm-Dich-Pfades auf dem Flurstück 16/163, Flur 1 in der Gemarkung Groß Stieten errichtet werden sollen. Das Flurstück liegt im Geltungsbereich des B-Plan Nr. 2 der Gemeinde Groß Stieten und ist dort als Spielplatz ausgewiesen.

Es gibt die Möglichkeit, hierfür Fördermittel über LADER (Entwicklung des ländlichen Raumes) zu beantragen, wobei die Gesamtausgaben 20.000,00 Euro nicht überschreiten und 5.000,00 Euro nicht unterschreiten dürfen.

Die Förderung beträgt 75 % der Anschaffungs- u. Aufbaukosten.

Finanzielle Auswirkungen

Die finanziellen Eigenmittel von maximal 6.000,00 Euro müssen im HH-Jahr 2025 eingestellt werden, ebenso Kosten für die laufende Unterhaltung der Geräte

Anlage/n

1	Kartendruck (öffentlich)
2	Beispiele Geraete_ stehend in Bad Kleinen (öffentlich)
3	Art Outside Geräte-Katalog 2023-2024 + Preisliste (öffentlich)
4	Vorstellung Art Outside (öffentlich)

5	Broschuere_Dr._Wolff-Fitnessgeraete (öffentlich)
6	Angebot Pflege/Wartung (öffentlich)
7	Förderrichtlinie Bürgerfonds vom 18.01.2024 (öffentlich)



R01 A
Brustpresse



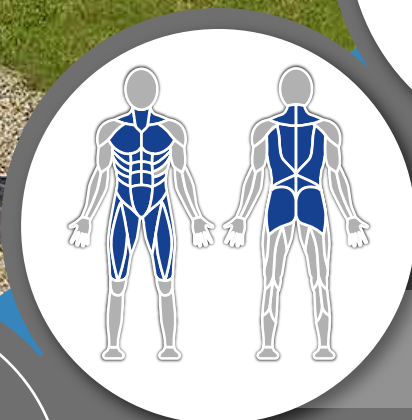
R04
Spaziergänger



R 11
Ganzkörpertrainer



R 15
Reiter



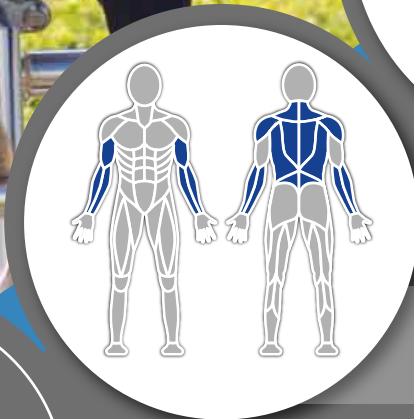
Waist Twister

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6001-0000-010

Maße: 1590 x 350 x 1550mm
Fundament: 1800 x 1000 x 300mm

Der Rückentrainer ist ein tolles Fitnessgerät für den Outdoorbereich. Mit seinem modernen Design aus hochwertigem Edelstahl ist es zudem ein echter Blickfang. Der Rückentrainer mobilisiert, lockert und dehnt durch die Rumpfrotation die Muskulatur der Wirbelsäule. Dadurch wird die Versorgung der Bandscheiben erheblich verbessert, gleichzeitig wird die Hüftmobilität gestärkt und man kann so Rückenschmerzen im Lendenwirbelbereich vorbeugen.



Rudergerät

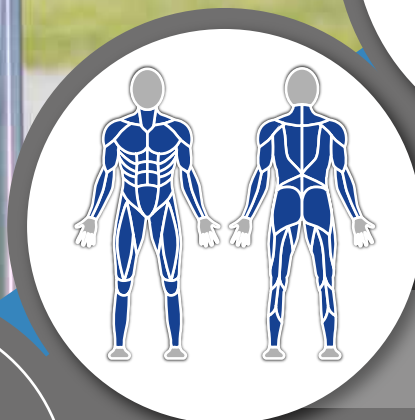
Fit in Nature

Art-Nr.: Z6002-0000-010

Maße: 1355 x 910 x 645mm
Fundament: 1500 x 1000 x 300mm

Das Rudergerät bildet eine wunderbare Ergänzung zu den anderen Fitnessgeräten. Es ist ein typisches Ganzkörpertrainingsgerät zur Kräftigung und Beweglichkeitsverbesserung des gesamten Körpers.

Dieses Rudergerät beansprucht eine Vielzahl von Muskelgruppen, besonders die hintere Kette (Rücken) wird bei diesem Gerät gestärkt. Auch hier kann man der Volkskrankheit „Rückenschmerzen“ entgegenwirken.



Stepper

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6003-0000-010

Maße: 1600 x 550 x 1745mm
Fundament: 1400 x 1000 x 300mm

Unser Outdoor-Fitnessgerät Stepper – auch bekannt unter dem gängigen Namen „Crosstrainer“ ist ein sehr beliebtes Sportgerät und für Nutzergruppen jeden Alters geeignet. Durch regelmäßiges Training mit diesem Ganzkörpertrainer verbessert man die Ausdauer und Koordination, was zu einer guten Fitness, Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und Gesundheit beiträgt. Insbesondere das Mitwirken vieler Muskelgruppen bei diesem Training sorgt für einen hohen Energieverbrauch.



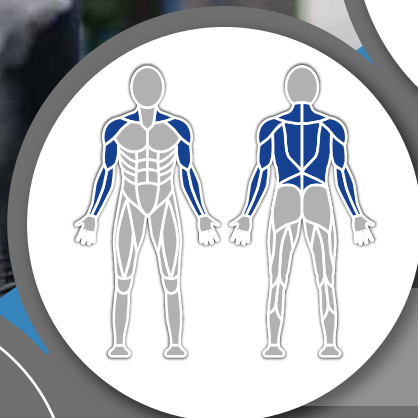
Schultertrainer

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6004-0000-010

Maße: 1140 x 1015 x 1520mm
Fundament: 1000 x 1000 x 300mm

Der Schultertrainer ist hervorragend geeignet das Bewegungstraining abzuschließen. Der Oberkörper, besonders die Schulter, die Ellenbogen und Handgelenke werden durch die geführten Handbewegungen in einer Außen- und Innenrotation mobilisiert. Das fördert die Schultermobilität und wirkt ebenso präventiv gegen Haltungsschäden, die etwa durch Fehlhaltungen am Arbeitsplatz entstehen können.



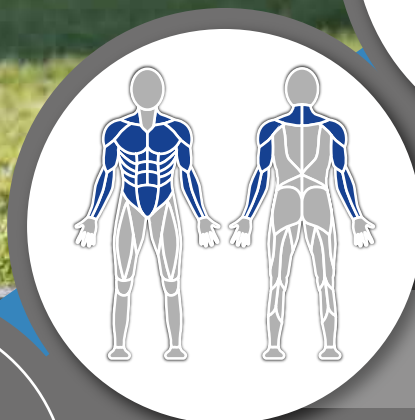
Schulter- Rücken Station

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6005-0000-010

Maße: 1120 x 725 x 2140mm
Fundament: 1200 x 1000 x 300mm

Die Schulter-/Rückenstation ist ein tolles Fitnessgerät für den Outdoorbereich. Mit seinem modernen Design aus hochwertigem Edelstahl ist es ein echter Blickfang. Doch neben seiner Optik überzeugt er vor allem auch mit seiner Funktionalität. Er arbeitet mit dem Körpergewicht des Nutzers, um ein Krafttraining der oberen Extremitäten zu ermöglichen. Es werden Arme, Schulter und Rückenmuskulatur gekräftigt, aktiviert und mobilisiert sowie eine Rücken- und Bauch-Dysbalance neutralisiert.



Schulter- Brust Station

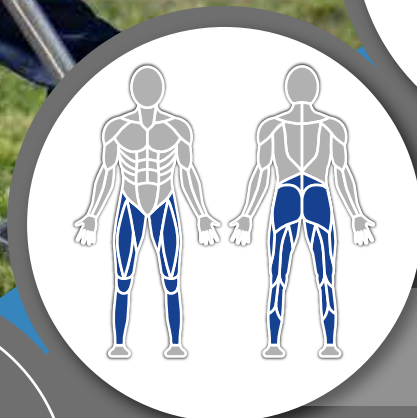
Fit in Nature

Art-Nr.: Z6006-0000-010

Maße: 1030 x 725 x 2140mm
Fundament: 1200 x 1000 x 300mm

Die Schulter-Bruststation bildet unser optimales Gegenstück zur Schulter-Rückenstation. In einem ähnlichen Design überzeugt auch sie durch Ihre Funktionalität.

Die Schulter-Bruststation arbeitet mit dem Körpergewicht der Nutzer, um ein Krafttraining der oberen Extremitäten zu ermöglichen. Es werden Arme, Schulter- und Brustmuskulatur gekräftigt, aktiviert und mobilisiert.



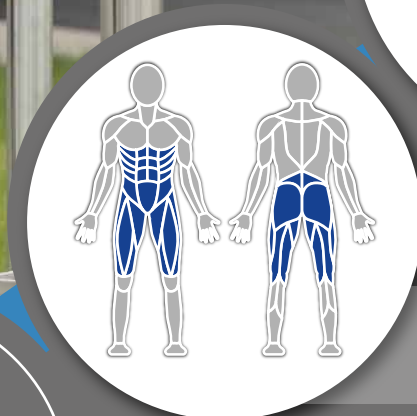
Beintrainer

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6007-0000-010

Maße: 1045 x 700 x 1390mm
Fundament: 1300 x 1000 x 300mm

Der Beintrainer ist ein tolles Gerät, um die Ausdauer zu fördern. Die Bewegung auf dem Beintrainer mobilisiert die großen Muskelgruppen der unteren Körperhälfte. Die obere Körperhälfte wird durch die Stützarbeit ebenfalls gefordert und führt im Zusammenschluss mit der Bewegung in der unteren Körperhälfte zu einer Stabilisierung von Hüfte und Becken. Daneben werden die koordinativen Fähigkeiten trainiert, dies ist besonders im Sinne einer Sturzprophylaxe bei älteren Personen sehr wichtig.



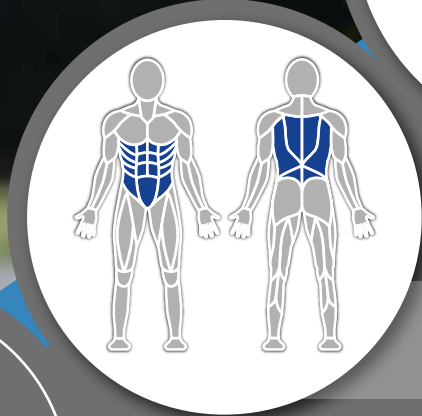
Miniski

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6008-0000-010

Maße: 1010 x 1060 x 1505mm
Fundament: 1200 x 1000 x 300mm

Der Miniski/ Hüftschwung ist vor allem zur Verbesserung der Hüftmobilität geeignet. Der Fokus liegt auf einer ganzheitlichen Kräftigung der gesamten Muskelketten und ähnelt dem Skifahren. So spricht er sowohl die untere als auch die obere Körperhälfte an. Zusätzlich bewirkt er eine Verbesserung der Beweglichkeit und dient der Sturzprävention.



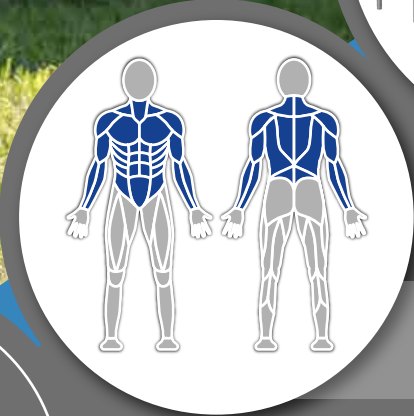
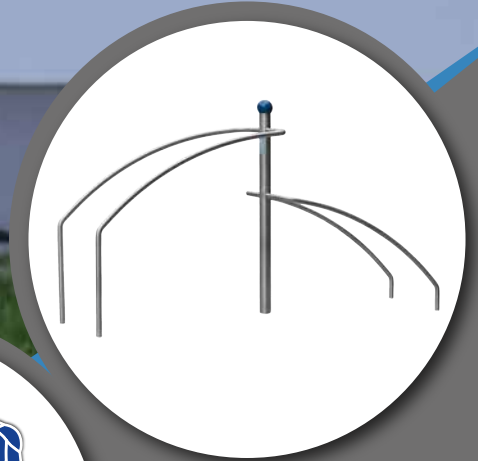
**Bauchtrainer-
Rückentrainer**

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6009-0000-010

Maße: 1165 x 1295 x 1215mm
Fundament: 1400 x 1000 x 300mm

Die Bauch- /Rückenstation ist ein tolles Fitnessgerät für den Outdoorbereich und kann mit zwei verschiedenen Übungen genutzt werden. Insgesamt eignet sich die Bauch-/Rückenstation für die Kräftigung der Bauchmuskeln sowie die gesamte Rückenstreckmuskulatur und führt gleichzeitig zu einer Stabilisierung des Rumpfes. Der untere Rücken kann besonders gut gestärkt und somit Rückenschmerzen vorgebeugt werden.



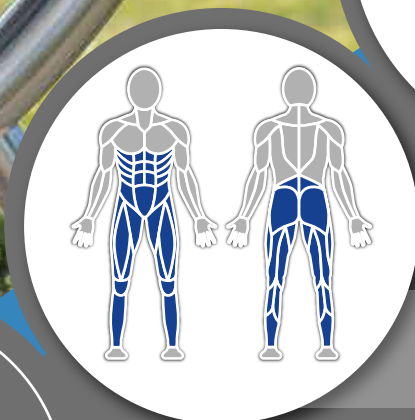
**Armzug-
Liegestütz
Station**

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6010-0000-010

Maße: 3500 x 640 x 1715mm
Fundament: 3 Stück je 1000 x 500 x 300mm

Die Armzug-Liegestütz-Station trainiert Schultern, Armbeuge- (Bizeps) und Armstreckmuskulatur (Trizeps) sowie die obere und seitliche Rücken- und Brustmuskulatur. Sie fördert Kraft, Beweglichkeit und Vitalfunktionen. Sie ist vielseitig verwendbar und bietet ausreichend Raum, um selbst beispielsweise mittels Widerstandsbändern kreativ zu sein.



Beinpresse

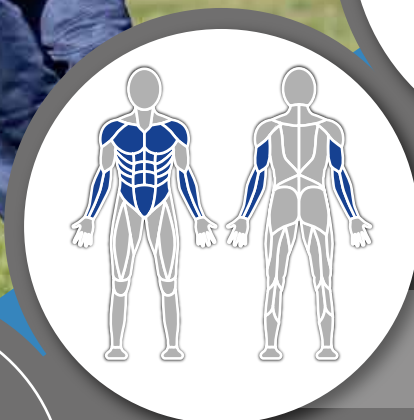
Fit in Nature

Art-Nr.: Z6011-0000-010

Maße: 1420 x 480 x 1385mm
Fundament: 1500 x 1000 x 300mm

Die Beinpresse ist ein tolles Fitnessgerät für den Outdoorbereich.
Mit ihrem modernen Design aus hochwertigem
Edelstahl ist sie ein echter Blickfang.

Sie ermöglicht die Kräftigung der unteren Extremitäten
(Unterkörpermuskulatur) und mobilisiert ebenfalls die Gesäßmuskeln.
Rücken-, Rumpfmuskulatur und die Waden werden mit trainiert.



Beinheber Dipstation

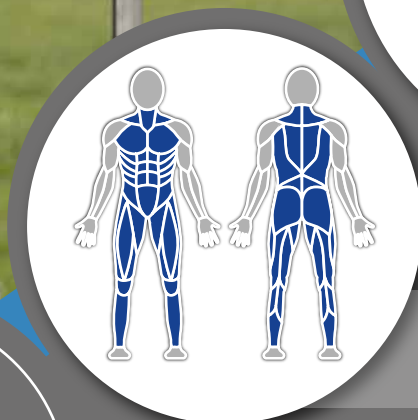
Fit in Nature

Art-Nr.: Z6012-0000-010

Maße: 1165 x 625 x 1905mm
Fundament: 1400 x 1000 x 300mm

Mit seinem schlichten Design aus hochwertigem Edelstahl und dem hohen Nutzungsgrad ist dieses Gerät ideal für jeden Fitnesspark-Betreiber geeignet.

Die Beinheber-Dipstation unterstützt sowohl beim Training vom unteren Bauch- als auch bei der Stärkung der Brust- und Trizepsmuskulatur.



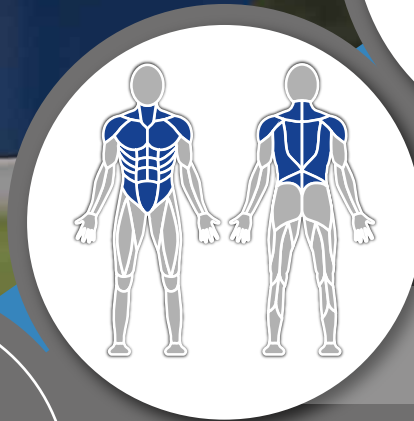
Bewegliche Scheibe

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6016-0000-010

Maße: 920 x 840 x 1220mm
Fundament: 1200 x 1200 x 300mm

Die Movable Disc ist ein Outdoorfitnessgerät zum Trainieren des Gleichgewichtssinns. Auf der Drehscheibe lassen sich die unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen selbst bestimmen, indem man sich unterschiedlich darauf positioniert. Durch leichte Schwingungen der Standfläche werden Körperspannung, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit trainiert und dient somit ebenfalls der Sturz-Prävention.



Turn Wheel

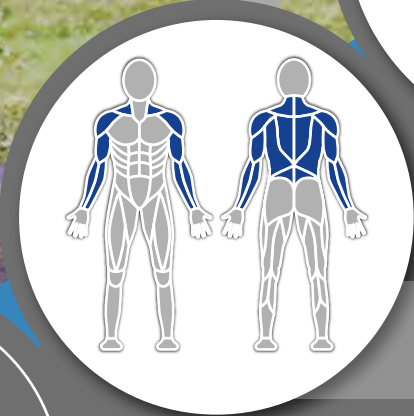
Fit in Nature

Art-Nr.: Z6017-0000-010

Maße: 580 x 750 x 2100mm
Fundament: 1000 x 1000 x 300mm

Das Turn-Wheel ist hervorragend geeignet das Bewegungstraining vollumfänglich abzuschließen.

Der Oberkörper und besonders die Rumpf-/ Schultermobilisation wird durch die Nutzung gestärkt, wodurch man präventiv gegen Haltungsschäden wirken kann.



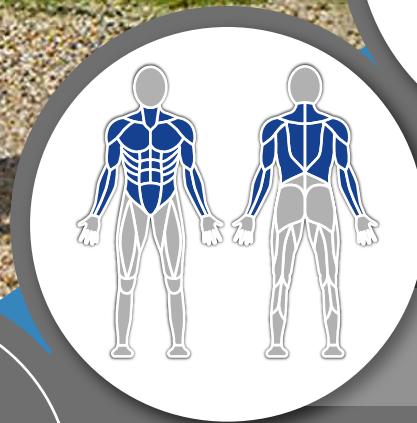
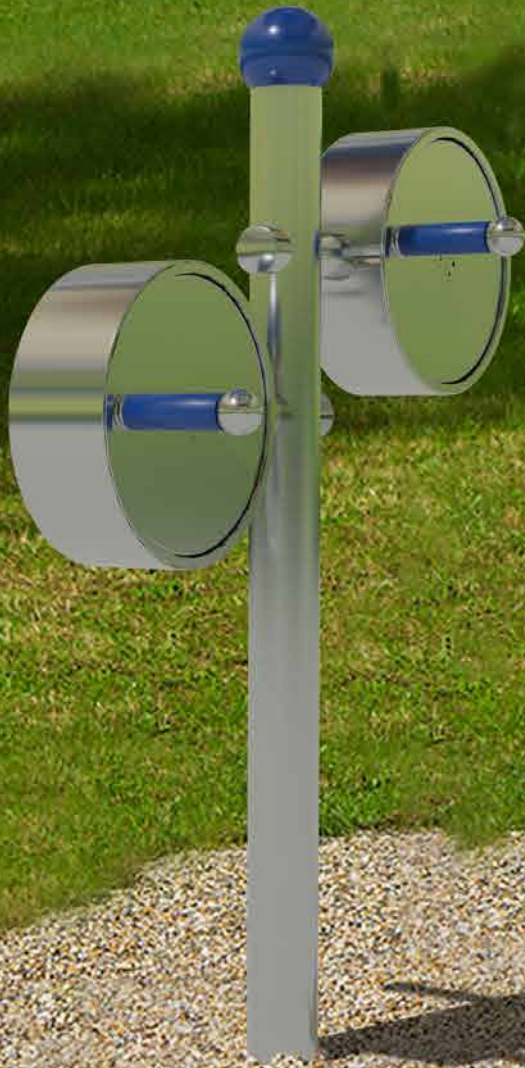
**Rollstuhl-
trainer**

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6018-0000-010

Maße: 1465 x 1060 x 1885 mm
Fundament: 1600 x 1000 x 300mm

Der Rollstuhl-Trainer ist ein tolles Outdoor-Fitnessgerät und vielseitig einsetzbar. Neben der Möglichkeit seine Schultermobilität anhand der seitlichen Drehscheiben zu stärken bietet er eine zusätzlicher Klimmzugstange. Damit lässt sich die Brust- sowie die Rücken- und Bizeps-Muskulatur trainieren.



Arm Cycle

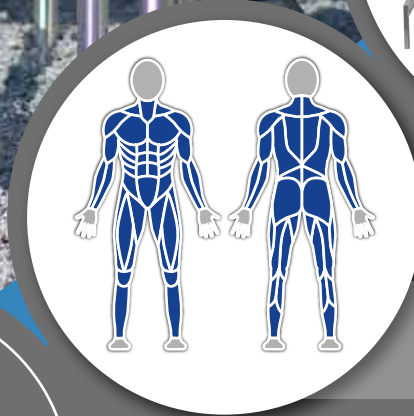
Fit in Nature

Art-Nr.: Z6019-0000-010

Maße: 1050 x 456 x 1400mm
Fundament: 1000 x 1000 x 300mm

Das Arm-Fahrrad ist ein geeignetes Trainingsgerät zur Arm- und Schultermobilisation.

Durch die kreisenden Bewegungen nach vorn und hinten wird das "Arm-Fahrrad" in Schwung gebracht und die entsprechenden Bereiche mobilisiert und trainiert.



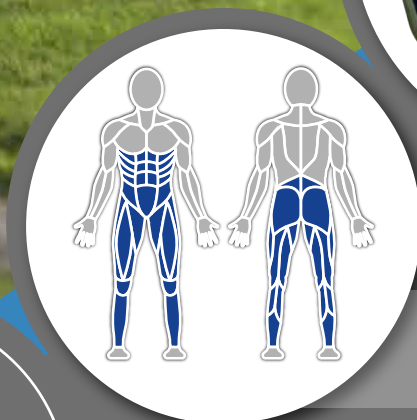
**Gleichgewichts-
parcours**

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6020-0000-010

Maße: 4000 (variabel) x 1480 x 1430mm
Fundament: 4500 x 2000 x 300mm

Die Balancierstrecke ist ein professionelles Outdoor-Fitnessgerät für alle Generationen. Der Parcours besteht aus drei unterschiedlichen Balancierstrecken, sowohl fest als auch beweglich und hat somit unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Die Balance-Übungen sind für Jedermann geeignet und trainieren die Konzentration, die Koordination und den Gleichgewichtssinn.



**Beinpresse
DUO**

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6021-0000-010

Maße: 2000 x 635 x 1655mm
Fundament: 1400 x 1000 x 300mm

Mit ihrem modernen Design aus hochwertigem Edelstahl ist die Beinpresse DUO ein echter Blickfang und für die Verwendung von zwei Personen zeitgleich geeignet. Die Sitze sind so konzipiert, dass die Übung sowohl von Personen mit geringer als auch hoher Körpergröße durchgeführt werden können. Sie ermöglicht die Kräftigung der unteren Extremitäten (Unterkörpermuskulatur) und mobilisiert ebenfalls die Gesäßmuskeln. Rücken-, Rumpfmuskulatur und die Waden werden mit trainiert.

Preisliste

		Z6001-0000-010 Waist Twister	3.770€
Z6002-0000-010 Rudergerät	4.990€	Z6003-0000-010 Stepper	5.120€
Z6004-0000-010 Schultertrainer	3.050€	Z6005-0000-010 Schulter-Rücken Station	5.760€
Z6006-0000-010 Schulter-Brust Station	5.450€	Z6007-0000-010 Beintrainer	3.790€
Z6008-0000-010 Miniski	4.680€	Z6009-0000-010 Bauchtrainer-Rückentrainer	3.850€
Z6010-0000-010 Armzug-Liegestütz Station	2.710€	Z6011-0000-010 Beinpresse	4.520€
Z6012-0000-010 Beinheber Dipstation	3.740€	Z6013-0000-010 Balancierbalken	2.820€
Z6014-0000-010 Schultertrainer/Rollstuhlvariante	3.460€	Z6015-0000-010 Beintrainer, Doppelvariante	6.680€
Z6016-0000-010 Bewegliche Scheibe	3.300€	Z6017-0000-010 Turn Wheel	3.170€
Z6018-0000-010 Rollstuhltrainer	3.870€	Z6019-0000-010 Arm Cycle	3.570€
Z6020-0000-010 Gleichgewichtsparcours	6.980€	Z6021-0000-010 DUO-Squat	4.890€

Alle Preise sind Nettopreise zzgl. ges. MwSt. und verstehen sich ausschließlich Verpackung, ab Werk

Gültig bis 06/2024

Art Outside wurde im Jahr 2007 gegründet. Seitdem wurden die Outdoor-Fitness-Geräte gemeinsam mit Sportwissenschaftlern und Fitnesscoach weiter entwickelt und verbessert. Seit 2019 ist Art Outside eine Marke der KBM Maschinenbau GmbH

 **Art Outside Outdoor Fitnessgeräte**

 **Artoutside Outdoor-Fitness**

 **artoutside.fitness**

Art Outside

**DRAUSSEN
TRAINIEREN.
MEHR
ERREICHEN.**

Sport/
Fitness-
training an der
frischen Luft ist ein
Trend, dem sich immer
mehr Menschen anschließen.
Sprechen Sie mit uns, wir stehen
Ihnen mit Rat und Tat sowie der Erfahrung aus zahlreichen Fitnesspark
Realisierungen zur Seite.



**Art Outside
Showpark**

Tulpenstraße 4a
35108 Allendorf Eder

+49 (0) 6452 / 9114 - 0

www.art-outside.de
art-outside@kbm-gmbh.com

Fit in Nature

Eine Marke der
KBM Maschinenbau GmbH

Alles für Ihren neuen Outdoor Fitnesspark

Die Fitnessgeräte von Art Outside eignen sich ideal für alle Menschen, die Freude an der Bewegung im Freien haben.

Der zeitgemäße Look aus Edelstahl macht die Fitnessgeräte zu einem attraktiven Treffpunkt für Jung und Alt. Ob Rückenstation, Kraftstation, Balancierstrecke, Beintrainer oder Rudergerät – die Art Outside Fitnessgeräte bieten eine große Auswahl an Trainingsmöglichkeiten.

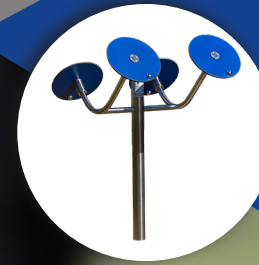
Nur hochwertige Materialien

Unsere Fitnessgeräte werden ausschließlich aus hochwertige Rohstoffe hergestellt, welche sich durch eine besonders hohe Stabilität und lange Lebensdauer auszeichnen.

Darüber hinaus wurde bei der Entwicklung der Fitnessgeräte, ein besonderes Augenmerk auf das Design der Geräte gelegt.

Fitness für alle Generationen

Für jede Muskelgruppe das passende Gerät.

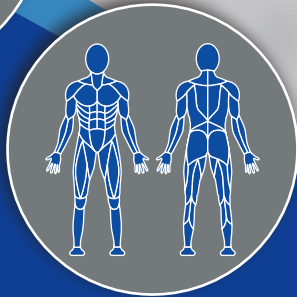


Bewegung an der frischen Luft bekommt eine völlig neue Bedeutung.

Ein Besuch in unserem Showpark lohnt sich.

TÜV-
zertifiziert

(nach DIN EN 16630:2014/5)



**Made in
Germany**



**Zusammen
fit bleiben**

OUTDOOR FITNESS

Fitnessgeräte mit Recycling-Kunststoff
für den öffentlichen Raum



„Mit Westfalia haben wir einen Partner gefunden, der besonderen Wert auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz legt. Unsere Natur ist ein hohes und sehr schützenswertes Gut. Das Training in der Natur bedeutet Gesundheitsförderung an der frischen Luft und grüner Umgebung. Fitnessgeräte, ausgestattet mit einer Plattform aus recyceltem Kunststoff und einem langlebigen, pulverbeschichteten Edelstahlrahmen, haben so einen mehrfachen Nutzen. Die robusten, wetterfesten Trainingsplattformen schonen die Umwelt, verbessern die Gesundheit und vermitteln ein Naturerlebnis im öffentlichen Raum.“

Mit dieser Kombination ist es Westfalia und Dr. WOLFF gelungen, eine fantastische Trainingslandschaft für ressourcenschonendes „Green Exercising“ zu entwickeln. Hier findet jeder sein angemessenes Übungslevel. Probieren Sie es selbst!“

Dr. Hartmut Wolff
Dr. WOLFF Sports & Prevention



Westfalia Spielgeräte

Vorreiter in Sachen Recycling-Kunststoff

Westfalia Spielgeräte steht für die Leidenschaft, die Welt zum Positiven zu verändern. Unser Engagement basiert auf dem **Respekt für begrenzte Ressourcen** und der Vision einer menschlicheren, nachhaltigeren Gesellschaft. Seit 2004 sind wir Vorreiter im Bereich Recycling-Kunststoff.

Wir sind tief verwurzelt in der Region Ostwestfalen-Lippe. Mehr als 120 Beschäftigte engagieren sich für nachhaltige Produkte mit einer **verantwortungsbewussten Lieferkette**.

Unsere Expertise basiert auf der Herstellung von Kinderspielgeräten: Jährlich schenken wir mehr als **250 Millionen Lebensmittelverpackungen** ein neues Leben im Sinne der Kreislaufwirtschaft. Als einziger Hersteller in diesem Bereich dürfen wir Produkte mit dem Umweltzeichen „Blauer Engel“ auszeichnen.

Mit Outdoor-Sportgeräten machen wir den nächsten Schritt und erweitern unser Portfolio um **umweltbewusste und gesundheitsfördernde** Produkte für alle Generationen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen eine grünere Zukunft zu gestalten.



Starke Partnerschaften

Für eine nachhaltige Zukunft

Bei Westfalia Spielgeräte sind wir überzeugt: Nur durch Zusammenarbeit können wir die Welt verändern. Deshalb setzen wir auf starke Partnerschaften und die gemeinsame Leidenschaft für innovative und nachhaltige Lösungen.

Die klassischen Fitnessgeräte von Dr. WOLFF sind bekannt für ihre hervorragende Qualität, Ästhetik und Wirksamkeit. In unseren nachhaltigen Materialien finden sie eine perfekte Ergänzung.



Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

Dr. WOLFF Sports & Prevention

Dr. WOLFF Sports & Prevention entwickelt seit 30 Jahren praxisorientierte Systemlösungen für das präventivmedizinische Training. So gehört das Unternehmen mittlerweile zu einem der führenden deutschen Medizinprodukthersteller. Unter Berücksichtigung aktuellster, wissenschaftlicher Ergebnisse entstehen hier moderne und innovative Konzepte einer geräteunterstützten Rückentherapie und des Gesundheitstrainings. Die hierzu von Dr. WOLFF entwickelten Module und die beständige Unternehmensleistung wurden vielfach international ausgezeichnet.



Qualität trifft Nachhaltigkeit

Rund 20 Jahre Erfahrung mit Recycling-Kunststoff machen uns nicht nur zum Wegbereiter, sondern weiterhin zum unangefochtenen Vorreiter im Umgang mit diesem Material. Für die Konstruktion unserer Fitnessgeräte greifen wir auf diese langjährige Expertise zurück.

Erstklassige Materialkombination

Die Trainingsgeräte bestehen aus robustem Recycling-Kunststoff mit einer Rahmenkonstruktion aus hochwertigem Edelstahl – so trotzen sie garantiert jedem Wetter.

- Pulverbeschichtete Edelstahlrohre RAL 29/70786, Korrosionsschutzklasse C5 nach DIN EN ISO 12944 (Küsten- und Offshorebereich)
- Sitz- und Stützelemente aus robustem Recycling-Kunststoff, Quarzbraun

Diese Symbiose aus Qualität und Nachhaltigkeit verleiht den Geräten nicht nur eine **edle und natürliche Optik**, sondern macht sie auch **außerordentlich robust**. Das bedeutet für Sie: Maximale Langlebigkeit bei minimalem Wartungsaufwand.

Robust und nachhaltig Recycling-Kunststoff



Qualität für eine sichere Zukunft

- Rohstoff aus der Wertstofftonne
- Schonung der Ressourcen
- Entlastung der Deponien
- Erneut recyclebar



Schutz von Mensch und Natur

- Keine Imprägnierung oder Lacke
- Lebensmittelecht (nach DIN EN 71-3)
- Unschädlich für Boden & Wasser (nach DIN EN 71-3)



Langlebig & wirtschaftlich

- Leicht zu reinigen
- Wartungsarm & witterungsresistent
- Hohe Beständigkeit bei Vandalismus
- Widerstandsfähig gegen Seewasser, Salz etc.
- Splitterfrei & rissfest
- Massiv & stabil



20 Jahre Garantie

auf Bauteile aus Recycling-Kunststoff

Fitness für den öffentlichen Raum

Eintauchen in den OUTDOOR CAMPUS public

Nutzen Sie die Kraft der Natur, denn die vielfältigen positiven Gesundheitseffekte des Outdoor-Trainings sind wissenschaftlich belegt. Die minimalistisch gestalteten und äußerst funktionalen Dr. WOLFF Training-Spots fügen sich harmonisch in jede Parklandschaft und Naturumgebung ein. Sie bieten nicht nur einen kosteneffizienten Mehrwert, sondern auch ein **ansprechendes Design**, das jedem öffentlichen Raum eine besondere Note verleiht.

- Die Trainingsplattformen sind **leicht zu montieren**. Sie benötigen keinen Tiefbau oder Fallschutz mit nachgelagerter Pflege.
- Ihre Sicherheit ist uns wichtig. Unsere Geräte sind nach DIN EN 16630 und Dr. WOLFF nach ISO 13485 zertifiziert.



Die Vorteile von Outdoor-Fitnessgeräten



Unbegrenzte Übungsmöglichkeiten

Outdoor-Fitnessgeräte bieten eine breite Palette von Übungen, die verschiedene Muskelgruppen ansprechen und ein umfassendes Ganzkörper-Workout ermöglichen.



Wissenschaftlich gestützte Trainingsqualität

Die Geräte wurden mit sportwissenschaftlichen Trainingskonzepten von einem erfahrenen Systemanbieter entwickelt. Sie ermöglichen komplette Trainingsprogramme mit nur einer Station.



Frische Luft & Fitness

Durch das Training im Freien profitieren Sie von frischer Luft und Sonnenlicht, was zu einer verbesserten Stimmung und Gesundheit beitragen kann.



Jeder ist willkommen

Die Geräte sind so gestaltet, dass sie von Menschen mit unterschiedlichen Fitnesslevels genutzt werden können, was sie zu einer großartigen Option für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen macht.



Variante reiche Übungen Perfekte Trainingssteuerung

leicht

mittel

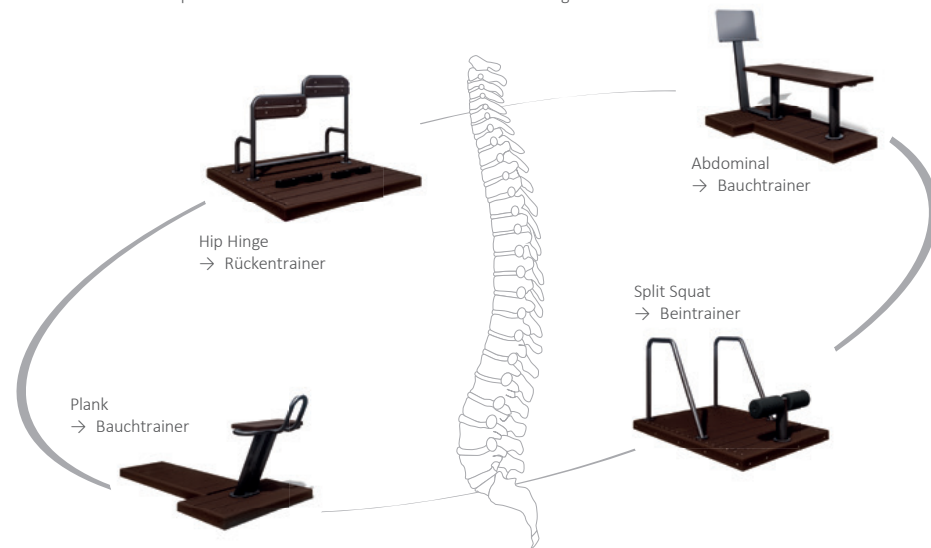
schwer



Übungstafeln mit variantenreichen Trainingsplänen unterstützen einfach und effizient bei der Nutzung der Fitnessgeräte. Die Tafeln organisieren die Einheiten übersichtlich jeweils mit Anfangs- und Endposition. Übungsvideos sind komfortabel über QR-Codes abrufbar und verdeutlichen die unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade auf einen Blick: leicht, mittel, schwer.

Planungsbeispiel – Rückentraining auf die leichte Art Fokus Wirbelsäule

Die Folgen des modernen Lebensstils spürt fast jeder. Durch den häufig bewegungsarmen Alltag kommt es zu Rücken- und Gelenkproblemen. Diese vier modernen Outdoor-Trainingsspots kombinieren funktionelle Übungen aus Fitness und Physiotherapie. Dieses Training stärkt nicht nur den Rücken, sondern auch Bauch, Beine und Gesäß – vor allem für Untrainierte gut geeignet, aber auch Fortgeschrittene finden in koordinativ anspruchsvollen Rücken-Workouts eine Herausforderung.





FT-Bench | Fitness-Parkbank

Die wohl sportlichste Parkbank der Welt

Die Fitness-Parkbank repräsentiert eine sportliche Verbindung von Funktion und Design. Sie bietet vielfältige Übungsmöglichkeiten und Krafttraining für alle Altersgruppen. Ihre Vielseitigkeit ermöglicht ein Ganzkörper-Workout, das von Bauchübungen bis zu Dips reicht, und macht sie vermutlich zur sportlichsten Parkbank der Welt. Ein effektives Rückentraining rundet das Programm ab.

Bewegungsfläche: 4,30 x 4,27 m
Aufstellmaß: 1,50 x 1,55 x 1,07 m
Gewicht: 151 kg



Übungsbeispiele



Dips



Kniebeugen



Beinheben



Abdominal | Bauchtrainer

Der Klassiker mit Komfortfunktion

Der Abdominal-Bauchtrainer kombiniert klassisches Bauchmuskel-Workout mit zusätzlichem Komfort. Die Konstruktion des Geräts ermöglicht ein effizientes Training, ideal für diejenigen, die ihre Bauchmuskulatur stärken und definieren möchten. Sein Fokus auf den Komfort macht diesen Spot zu einem angenehmen und effizienten Trainingsinstrument.

Bewegungsfläche: 4,72 x 3,40 m

Aufstellmaß: 1,60 x 0,87 x 1,05 m

Gewicht: 127 kg



Übungsbeispiele



Beinheben



Sit-Ups



Rechts-Links



Planx | Bauchtrainer

Stärke und Definition für die Körpermitte

Stärken Sie Ihren Kern mit dem Planx-Bauchtrainer. Dieses Gerät fokussiert sich auf das Training der vorderen und ventralen Kette. Es ermöglicht ein breites Spektrum an Übungen, um die Bauchmuskulatur zu stärken und zu definieren. Seine vielseitigen Einsatzmöglichkeiten bieten sowohl Einsteigern als auch erfahrenen Fitnessenthusiasten die Möglichkeit, ihr Training individuell zu gestalten.

Bewegungsfläche:	5,10 × 3,65 m
Aufstellmaß:	1,90 × 1,20 × 0,85 m
Gewicht:	128 kg



Übungsbeispiele



Beinheben



Halfplank



Sideplank



FT-Spot | Multitrainer

Die perfekte Trainingsstation auf kleinstem Raum

Der Fitness-Spot ist eine sorgfältig konzipierte Trainingsstation. Er bietet ein umfassendes Krafttraining, das sich vom leichten bis zum schweren Niveau erstreckt und ermöglicht eine Vielzahl von Übungen, darunter Sit-ups, Dips und Kniebeugen. Sein kompaktes Design macht ihn zur idealen Wahl für Orte mit begrenztem Raum.

Bewegungsfläche: 4,52 x 3,75 m

Aufstellmaß: 1,82 x 1,20 x 1,07 m

Gewicht: 165 kg



Übungsbeispiele



Seitstütz



Liegestütz



Rückentraining



Hip Hinge | Rückentrainer

Rundum rückengesund

Rückentraining auf die leichte Art: Die Übungsinhalte sind vor allem für Untrainierte gut geeignet. Fortgeschrittene finden in koordinativ anspruchsvollen Rücken-Workouts die Herausforderung. Das Koordinationstraining rundet die Möglichkeiten ab.

Bewegungsfläche:	4,11 × 3,41 m
Aufstellmaß:	1,34 × 1,34 × 0,92 m
Gewicht:	124 kg



Übungsbeispiele



Standwaage



Koordinations- und Rückentraining Variante 1



Koordinations- und Rückentraining Variante 2



Split Squat | Beintrainer

Effektives Training für Beine und Gesäß

Die Split Squat-Station bietet eine ideale Plattform für effektives Bein- und Gesäßtraining für jedes Fitnesslevel. Sie ermöglicht eine Vielzahl von Übungen zur Stärkung der Bein- und Gesäßmuskulatur sowie der Streckerkette, einschließlich Kniebeugen und Lunges. Mit ihrer robusten Konstruktion ist sie eine perfekte Ergänzung für jedes Outdoor-Fitnessprogramm.

Bewegungsfläche: 4,42 × 3,88 m

Aufstellmaß: 1,65 × 1,07 × 0,84 m

Gewicht: 130 kg



Übungsbeispiele

Einbeinige Kniebeuge



Variante 1



Variante 2



Variante 3



Fitnessdeck | Yoga-Plattform

Gymnastik und Yoga in freier Natur

Das Fitnessdeck für Gymnastik und Yoga bietet eine einzigartige Möglichkeit, Entspannungsübungen in naturnaher Umgebung zu genießen. Sie dient als ideale Plattform für eine Reihe von Aktivitäten, Atemübungen und Meditation bis hin zu fließenden Yoga-Sequenzen. Ihr intuitives Design und die naturnahe Platzierung bieten eine willkommene Auszeit von der Hektik des Alltags und fördern das ganzheitliche Wohlbefinden.

Bewegungsfläche: 5,12 × 3,86 m

Aufstellmaß: 2,30 × 1,03 × 0,30 m

Gewicht: 120 kg



Übungsbeispiele



Sit-Ups



Seitlicher Winkel



Herabschauender Hund

Telefon: +49 5257 98891-0
westfalia-spielgeraete.de

Westfalia Spielgeräte GmbH
Zieglerstraße 16–20
33161 Hövelhof



LMV Mecklenburg GmbH

Forst-, Kommunal-, und Gartentechnik/-dienstleistung

www.lmv-mv.de

LMV Mecklenburg GmbH · Am Wallensteingraben 14 · 23972 Dorf Mecklenburg

Amt Dorf Mecklenburg-Bad Kleinen
Am Wehberg 17
23972 Dorf Mecklenburg

Belegnummer: 1000574
Kundennummer: 10603
Belegdatum: 18.02.2025
Liefer-/Leistungsdatum: 18.02.2025

Seite 1 von 1

Angebot

z.H. Herr Sattler

Pflege für 4 Sportgeräte in Groß Stieten

Pos	Art.-Nr.	Bezeichnung	Menge	Einheit	Preis	Betrag EUR	
1	1	Arbeitsleistung	12	Monate	60,00	720,00	
		1x Monatlich visuelle und operative Begutachtung der Sportgeräte incl. An-& Abfahrt					
					Summe:	720,00	
					19,00 % USt. auf EUR 720,00:	136,80	
					Endbetrag:	856,80	

Vielen Dank für Ihre Anfrage , wir sind auch zukünftig für Sie da.

Die Ware ist bis zur vollständigen Bezahlung Eigentum der LMV-Mecklenburg GmbH. Sofern nicht anders ausgewiesen, entspricht das Liefer-/Leistungsdatum dem Rechnungsdatum.

Dieses Schreiben ist maschinell erstellt und auch ohne Unterschrift gültig. Irrtümer vorbehalten. AGB unter www.lmv-mv.de .

Es wird die zum Zeitpunkt der Lieferung gültige Umsatzsteuer in Ansatz gebracht.

**Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen für ehrenamtliche Vorhaben aus
Mitteln des Bürgerfonds
(Bürgerfondsförderrichtlinie – BFFöRL M-V)**

Verwaltungsvorschrift des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Sport

vom 18. Januar 2024

Das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport erlässt im Einvernehmen mit dem Finanzministerium und nach Anhörung des Landesrechnungshofes folgende Verwaltungsvorschrift:

1 Zuwendungszweck, Rechtsgrundlage

- 1.1 Das Land Mecklenburg-Vorpommern gewährt aus Mitteln des Bürgerfonds Zuwendungen für die Umsetzung gemeinnütziger Vorhaben, die das Ehrenamt, die Gemeinschaft und den Zusammenhalt in Mecklenburg-Vorpommern erhalten und stärken.
- 1.2 Die Zuwendungen werden gewährt nach Maßgabe
 - a) dieser Verwaltungsvorschrift sowie
 - b) des § 44 der Landeshaushaltsordnung Mecklenburg-Vorpommern (LHO) und der dazugehörigen Verwaltungsvorschriften (VV zu § 44 LHO).
- 1.3 Ein Anspruch des Antragstellers auf Gewährung einer Zuwendung besteht nicht. Vielmehr entscheidet die Bewilligungsbehörde nach pflichtgemäßem Ermessen im Rahmen der verfügbaren Haushaltsmittel.

2 Gegenstand der Zuwendung

Zuwendungsfähig sind ehrenamtlich getragene, gemeinnützige Vorhaben, die dem Zuwendungszweck in Nummer 1.1 und bei Vereinen zusätzlich dem Vereinszweck entsprechen. Hierzu zählen

- a) Vorhaben der Kinder- und Jugendhilfe,
- b) Vorhaben der Familienförderung,
- c) Vorhaben zur Förderung im Sportbereich,
- d) Vorhaben im Bereich der Gesundheitsprävention sowie
- e) Vorhaben im Bereich der Tierpflege,
- f) Vorhaben im Bereich des Klima- und Umweltschutzes und
- g) Vorhaben zur Finanzierung von Veranstaltungen zur Stärkung des nachbarschaftlichen Zusammenhalts in den Buchstaben a bis c.

Gegenstand der Zuwendung ist auch die Unterstützung bei der Erbringung von Eigenmitteln für Vorhaben in den Bereichen in den Buchstaben a bis f.

3 Zuwendungsempfänger

Zuwendungsempfänger sind im Vereinsregister eingetragene Vereine mit Sitz in Mecklenburg-Vorpommern sowie solche mit Sitz außerhalb von Mecklenburg-Vorpommern, wenn diese das betreffende Vorhaben ausschließlich zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger in Mecklenburg-Vorpommern zur Verfügung stellen. In Einzelfällen können natürliche Personen, sofern diese ihren Wohnsitz in Mecklenburg-Vorpommern haben, sowie juristische Personen des öffentlichen Rechts in Mecklenburg-Vorpommern Zuwendungsempfänger sein.

4 Zuwendungsvoraussetzungen

- 4.1 Mit dem Antrag auf Zuwendung muss ein Bekenntnis zur freiheitlich-demokratischen Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland abgegeben werden. Sofern es sich bei dem Antragsteller, um eine juristische Person des öffentlichen Rechts handelt, entfällt die Abgabe des Bekenntnisses.
- 4.2 Eine Kumulierung mit anderen Zuwendungen ist zulässig, soweit dadurch keine Überkompensation eintritt oder soweit eine gleichzeitige Förderung in den Zuwendungsbereichen gemäß Nummer 2 Buchstaben a bis g durch andere Förderprogramme des Landes ausgeschlossen ist. Bei einer späteren Beantragung anderer Zuwendungen sind die im Rahmen dieses Programms erhaltenen Zuwendungen von dem Antragsteller anzugeben und die Beantragung ist der Bewilligungsbehörde anzuzeigen.

5 Zuwendungsart, Finanzierungsart und Umfang, Höhe der Zuwendung

- 5.1 Die Zuwendungen werden im Rahmen einer Projektförderung als Festbetragsfinanzierung in Form eines nicht rückzahlbaren Zuschusses in Höhe eines projektspezifisch festgelegten Teilbetrages an den zuwendungsfähigen Projektausgaben gewährt.
- 5.2 Die Höhe der Zuwendung ist auf maximal 50 000 Euro je Vorhaben nach Nummer 2 Buchstaben a bis f sowie auf maximal 2 500 Euro je Vorhaben nach Nummer 2 Buchstabe g begrenzt. Für besonders bedeutsame Vorhaben sind Ausnahmen zulässig.
- 5.3 Zuwendungsfähig sind vorhabenbezogene Ausgaben
 - a) für Anschaffungen von Einrichtungsgegenständen, Instrumenten und Gebrauchsgegenständen, einschließlich deren Lieferung,
 - b) für Baumaßnahmen bei Vorhaben nach Nummer 2 Buchstaben a bis f an und in vom Verein genutzten Gebäuden und Neubauten und Pflanzungen auf den von ihnen bewirtschafteten Grundstücken, sowie Planungsleistungen und Gebrauchsabnahmen durch fachkompetente Personen,
 - c) für Personal zur projektbezogenen Durchführung von Vorhaben nach Nummer 2 Buchstabe a bis g.
- 5.4 Nicht zuwendungsfähig sind insbesondere
 - a) eigene Arbeitsleistungen des Zuwendungsempfängers sowie
 - b) der Erwerb von Grundstücken.

6 Sonstige Zuwendungsbestimmungen

Die Dauer der zeitlichen Bindung (Zweckbindungsfrist) beträgt für Inventar, Instrumente und Gegenstände nach Nummer 5.3 Buchstabe a mit einem Wert ab 2 000 Euro (brutto) fünf Jahre sowie für Baumaßnahmen zehn Jahre. Der Zuwendungsempfänger ist mit dem Bescheid zu verpflichten, entsprechende Erklärungen dazu abzugeben.

7 Verfahren

7.1 Antragsverfahren

7.1.1 Zuwendungen werden auf formgebundenen Antrag gewährt. Die dazu erforderlichen Formulare sind beim Landesamt für Gesundheit und Soziales sowie auf dessen Internetseite unter <https://www.lagus.mv-regierung.de/Foerderungen/MV/> abrufbar.

7.1.2 Mit dem Antrag sind folgende Unterlagen vorzulegen:

- a) eine Projektbeschreibung,
- b) Baupläne, sofern eine Zuwendung nach Nummer 5.3 Buchstabe b erfolgt,
- c) ein Ausgaben- und Finanzierungsplan sowie
- d) ein Bekenntnis zur freiheitlich-demokratischen Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland, sofern der Zuwendungsempfänger keine juristische Person des öffentlichen Rechts ist.

7.1.3 Die Bewilligungsbehörde kann die Vorlage weiterer Unterlagen verlangen, soweit dies für die Entscheidung über die Bewilligung einer Zuwendung erforderlich ist.

7.2 Bewilligungsverfahren

7.2.1 Bewilligungsbehörde ist das Landesamt für Gesundheit und Soziales, Friedrich-Engels-Platz 5-8, 18055 Rostock. Die Bewilligung der Zuwendung erfolgt durch schriftlichen Bescheid.

7.2.2 Für die Bewilligung ist die Reihenfolge des Antragseingangs bei der Bewilligungsbehörde entscheidend.

7.2.3 Bei der Bewilligung soll eine regionale Ausgewogenheit in den Landkreisen und kreisfreien Städten des Landes nach Möglichkeit angestrebt werden.

7.3 Anforderungs- und Auszahlungsverfahren

Durch den Zuwendungsbescheid ist zu bestimmen, dass die Auszahlung der Zuwendungsmittel nach dem Erstattungsprinzip in einer Summe oder in Teilbeträgen auf der Grundlage der bei der Bewilligungsbehörde einzureichenden Mittelanforderung gemäß Nummer 5.3.1.1 der VV zu § 44 LHO erfolgt. Die Bewilligungsbehörde kann im Einzelfall die Vorlage weiterer Unterlagen, insbesondere der Belege, verlangen, soweit dies zur Auszahlung erforderlich ist.

7.4 Verwendungsnachweisverfahren

Die Verwendung der Zuwendung ist der Bewilligungsbehörde nachzuweisen. Die Bewilligungsbehörde behält sich vor, die Vorlage zusätzlicher Nachweisunterlagen zu verlangen.

7.5 Zu beachtende Vorschriften

Für die Bewilligung, Auszahlung und Abrechnung der Zuwendung sowie für den Nachweis und die Prüfung der Verwendung und die gegebenenfalls erforderliche Aufhebung des Zuwendungsbescheides und die Rückforderung der gewährten Zuwendung gelten die VV zu § 44 LHO, soweit nicht in dieser Verwaltungsvorschrift Abweichungen zugelassen sind, und das Landesverwaltungsverfahrensgesetz.

8 Inkrafttreten, Außerkrafttreten

Diese Verwaltungsvorschrift tritt am Tag nach der Veröffentlichung in Kraft und am 30. September 2026 außer Kraft.